

○もっと元気な京都のスポーツ推進事業

健康一番 綾部市2016

いきいきわくわくチャレンジウィーク実施要項

●目的

チャレンジウィークの参加をとおして、運動・スポーツの定着を図るとともに、市民一人ひとりの健康づくり意識の高揚と「長寿と元気なまちづくり」「市民一人1スポーツ」の普及を目的とする。

●推進の柱

- ① 15分以上継続して、運動やスポーツの企画し参加しよう。
- ② 自治会、女性の会、老人会、公民館、スポーツ団体、文化団体、企業・事業所等あらゆる団体、サークルが取り組み参加しよう。
- ③ 一家庭、一個人も暮らしの中で15分以上継続した運動を取り入れよう。
- ④ 地域、職場、家庭のふれあいづくり、健康づくりの場としよう。
- ⑤ 全ての人に参加を呼びかけ、運動・スポーツの大切さ、喜びを共に感じよう

●実施報告

5月25日（水）から31日（火）の一週間のあいだで取り組まれた運動（スポーツ）の内容を表記まで報告して下さい。※【2016綾部市いきいきわくわくチャレンジウィーク実施報告書】

●いきいきわくわく参加「奨励賞」

- ・実績報告書を提出された方を地域、団体、個人、スポーツの内容等を分類し、綾部市の参加率を発表いたします。
- ・報告書を提出された全員の中から、厳正なる抽選をし、奨励賞の発表を致します。
※「参加率」および「奨励賞」の発表並びに公開抽選会は、6月中旬頃「エフエムあやべ」エフエムいかる生放送でお知らせいたします。（市民新聞は後日の掲載になります）

●体育施設の無料開放

いきいきわくわくチャレンジウィーク期間中「5月25日（水）」の1日のみ、綾部市の社会体育施設を無料開放いたします。

●主催

一般財団法人綾部市体育協会 綾部市自治会連合会 綾部市教育委員会

-----きりとり-----

2016綾部市いきいきわくわくチャレンジウィーク

実施報告書

1 運動された日時	5月（ ）日、（ ）時～（ ）時
2 実施場所	
3 スポーツの内容（参加人数）	大人（ ）子供（ ）人
4 団体名または個人名	団体名： 代表者名： 個人名： 年齢：
5 住所または自治会名	
6 電話番号	

※報告書の送り先は、表面に記載しています。（電話、FAXどちらでもOKです）※締切日/5月31日午後6時まで